

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ  
شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ  
وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا  
شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ (( يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا  
اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ )) (( يَا أَيُّهَا  
النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا  
زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ  
بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا )) (( يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا  
اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ  
ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا )) أما بعد  
فإن أصدق الحديث كتاب الله وخير الهدي هدي محمدٍ وشرّ  
الأمرِ محدثاتها وكلّ بدعةٍ ضلالةٌ وكلّ ضلالةٍ في النارِ

أيها المؤمنون روى الإمام الترمذي في سننه عن العباس بن  
عبد المطلب رضي الله عنه قال قلت يا رسول الله علمني شيئاً  
أسأله الله عز وجل قال ﷺ ( سل الله العافية ) فمكثت أياماً  
ثم جئت فقلت يا رسول الله علمني شيئاً أسأله الله فقال لي  
ﷺ يا عباس يا عم رسول الله سل الله العافية في الدنيا  
والآخرة أي اطلب من الله العافية في الدنيا والعافية في  
الآخرة فإن العافية هي النجاة والفلاح في الدنيا والآخرة وتكرار  
النبي نفس الإجابة للعباس حين سأله للمرة الثانية يدل على  
أن العافية هي خير ما يسأل العبد ربه

وأن الدعاء بالعافية لا يساويه شيء من الأدعية ولا يقوم  
مقامه شيء من الكلام الذي يدعى به ذو الجلال والإكرام  
والعافية ما كانت في شيء إلا زانته وما نزعت من شيء إلا  
شانتة فهي جماع الخير كله فإذا سأل العبد ربه العافية فقد  
سأله العفو والمغفرة والجنة وينبغي سؤال الله تعالى العافية  
في الدنيا والآخرة فقد روى أنس بن مالك رضي الله عنه أن  
رجلاً جاء إلى النبي ﷺ فقال يا رسول الله أي الدعاء أفضل  
قال ﷺ ( سل ربك العافية والمعافاة في الدنيا والآخرة ) ثم أتاه  
في اليوم الثاني فقال يا رسول الله أي الدعاء أفضل فقال له  
مثل ذلك ثم أتاه في اليوم الثالث فقال له مثل ذلك قال ﷺ  
فإذا أعطيت العافية في الدنيا وأعطيتها في الآخرة فقد أفلحت

رواه الترمذي والبخاري في الأدب المفرد

فمن أعطي العافية في الدنيا والآخرة فقد كمل نصيبه من الخير  
فعن أبي بكر الصديق رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :  
( سلوا الله العفو والعافية فإن أحداً لم يعط بعد اليقين خيراً  
من العافية ) رواه أحمد والترمذي

اللهم إنا نسألك برحمتك وفضلك العافية في الدنيا والآخرة  
بارك الله لي ولكم في الكتاب والسنة ونفعنا بما فيهما من  
الآيات والحكمة أقول ما تسمعون وأستغفر الله لي ولكم  
ولسائر المسلمين والمسلمات من كل ذنب وخطيئة  
فاستغفروه وتوبوا إليه إنه هو الغفور الرحيم

الحمدُ لله حمداً طيباً كثيراً مباركاً فيه كما يُحبُّ ربُّنا ويرضى  
 وأشهدُ أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهدُ أن محمداً  
 عبده ورسوله بلغ الرسالة وأدى الأمانة ونصح للأمة وتركها  
 على المحجة البيضاء ليلها كنهارها لا يزيغ عنها إلا هالكٌ  
 صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ تَسْلِيمًا كَثِيرًا  
 أَمَا بَعْدُ فَاتَّقُوا اللَّهَ عِبَادَ اللَّهِ وَاعْلَمُوا أَنَّ الْعَافِيَةَ لَا يَعْدِلُهَا شَيْءٌ  
 وَسَلُّوا اللَّهَ الْعَافِيَةَ فَإِنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ لَمْ يَكُنْ يَدْعُ هَؤُلَاءِ  
 الدَّعَوَاتِ حِينَ يُمَسِّي وَحِينَ يُصْبِحُ (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ  
 فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ  
 وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ  
 بَيْنِ يَدَيْي وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ  
 بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي ) قَالَ وَكَيْعُ يَعْنِي الْحَسْفَ  
 وَعَنْ عَبْدِ الرَّحْمَنِ بْنِ أَبِي بَكْرَةَ أَنَّهُ قَالَ لِأَبِيهِ يَا أَبَتِ إِنِّي أَسْمَعُكَ  
 تَدْعُو كُلَّ غَدَاةٍ اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي  
 اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ تُعِيدُهَا ثَلَاثًا حِينَ تُصْبِحُ  
 وَثَلَاثًا حِينَ تُمْسِي فَقَالَ إِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَدْعُو بِهِنَّ  
 فَأَنَا أَحِبُّ أَنْ أُسْتَنَّ بِسُنَّتِهِ رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ فِي الْأَدَبِ الْمُفْرَدِ  
 هَذَا وَصَلُّوا وَسَلِّمُوا رَحِمَكُمُ اللَّهُ عَلَى نَبِيِّكُمْ مُحَمَّدٍ ﷺ فَقَدْ  
 أَمَرَكَ بِذَلِكَ رَبُّكَ فَقَالَ سُبْحَانَهُ (( إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتُهُ يُصَلُّونَ  
 عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا ))

وَقَدْ قَالَ ﷺ ( مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا )  
 اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ  
 وَارْضَ اللَّهُمَّ عَنِ خُلَفَائِهِ الرَّاشِدِينَ الْأَيْمَّةِ الْمَهْدِيِّينَ أَبِي بَكْرٍ  
 وَعُمَرَ وَعُثْمَانَ وَعَلِيٍّ وَعَنْ الصَّحَابَةِ أَجْمَعِينَ وَعَنْ التَّابِعِينَ وَمَنْ  
 تَبِعَهُمْ بِإِحْسَانٍ وَعَنَّا مَعَهُمْ بِعَفْوِكَ وَرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ  
 اللَّهُمَّ اعْزِزْ الْإِسْلَامَ وَالْمُسْلِمِينَ وَأَحْمِ حَوَازَةَ الدِّينِ وَأَجْعَلْ بِلَادَنَا  
 آمِنَةً مُطْمَئِنَّةً رَخَاءً سَخَاءً وَسَائِرَ بِلَادِ الْمُسْلِمِينَ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ  
 اللَّهُمَّ آمِنَّا فِي أَوْطَانِنَا وَأَصْلِحْ أَيْمَتَنَا وَوَلَاةَ أَمْرِنَا وَأَيِّدْهُمْ بِالْحَقِّ  
 اللَّهُمَّ احْفَظْ وَلِيَّ أَمْرِنَا خَادِمَ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ وَوَلِيَّ عَهْدِهِ  
 وَوَفِّقْهُمَا لِكُلِّ خَيْرٍ وَلَمَّا تُحِبُّ وَتَرْضَى يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ  
 ( رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ )  
 عِبَادَ اللَّهِ (( إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَى  
 وَيَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ ))  
 فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوهُ عَلَى وَافِرِ نِعْمِهِ يَزِدْكُمْ  
 (( وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ ))