

الحمد لله له الملك : ( أمر ألا تعبدوا إلا  
إياه ذلك الدين القيم ولكن أكثر الناس لا  
يعلمون ، منيبين إليه واتقوه وأقيموا  
الصلاة ولا تكونوا من المشركين)

وأشهد أن لا إله إلا وحده لا شريك له : ( )  
ذلكم الله ربكم فاعبدوه أفلا تذكرون،  
إليه مرجعكم جميعاً وعد الله حقا إنه  
يبدؤا الخلق ثم يعيده ليجزى الذين آمنوا  
وعملوا الصالحات بالقسط والذين كفروا

لهم شراب من حميم وعذاب أليم بما  
كانوا يكفرون.)

وأشهد أن محمداً عبده ورسوله من قال  
الله فيه: ( إنا أنزلنا إليك الكتاب بالحق  
فاعبد الله مخلصاً له الدين، ألا لله الدين  
الخالص والذين اتخذوا من دونه أولياء ما  
نعبدهم إلا ليقربونا إلى الله زلفى إن الله  
يحكم بينهم في ما هم فيه يختلفون إن  
الله لا يهدي من هو كاذب كفار)

صلى الله وسلم عليه وعلى آله وأصحابه:  
( الذين يتبعون الرسول النبي الأمي الذي  
يجدونه مكتوباً عندهم في التوراة  
والإنجيل يأمرهم بالمعروف وينهاهم عن  
المنكر ويحل لهم الطيبات ويحرم عليهم  
الخبائث ويضع عنهم إصرهم والأغلال  
التي كانت عليهم فالذين آمنوا به  
وعزروه ونصروه واتبعوا النور الذي أنزل  
معه أولئك هم المفلحون.

يا أيها الناس اتقوا ربكم إن زلزلة الساعة  
شيء عظيم يوم ترونها تذهل كل  
مرضعة عما أرضعت وتضع كل ذات  
حمل حملها وترى الناس بكارى وما  
هم بكارى ولكن عذاب الله شديد  
يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله ولتنظر نفس  
ما قدمت لغد واتقوا الله إن الله خبير بما  
تعملون

أخذ الشيطان على نفسه عهداً أن يضلك  
ويبعدك عن طريق الهداية (إِنَّ الشَّيْطَانَ  
لَكُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوهُ عَدُوًّا إِنَّمَا يَدْعُو حِزْبَهُ  
لِيَكُونُوا مِنْ أَصْحَابِ السَّعِيرِ)

خمسة أمور أخي المسلم تعينك للانتصار  
على شيطانك أولاً

لا تصر على ذنب اقترفته لا تداوم عليه  
ولا تجعله هو الأصل في حياتك {وَالَّذِينَ  
إِذَا فَعَلُوا فَاجِرَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ

ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَبْتَحُوا بِذُنُوبِهِمْ وَمَنْ  
يَغْفِرْ لِدُنُوبِ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَى مَا  
فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ أُولَئِكَ جَزَاؤُهُمْ  
مَغْفِرَةٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَجَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا  
الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا وَنِعْمَ أَجْرُ الْعَامِلِينَ}

وإن أصرت على معصية ولو كانت  
صغيرة فإنها تتحول إلى كبيرة قال النبي  
صلى الله عليه وسلم: "إياكم ومحقرات  
للذنوب، فإنما مثلُ مُحقَّراتٍ للذنوبِ كمثلِ

قومٍ نزلوا بطنَ وادٍ، فجاءَ ذا بعودٍ، وجاءَ ذا  
بعودٍ، حتى أوقدوا نارًا وأنضجوا خبزهم،  
وإنَّ مُدَقَّرَاتِ الذُّنُوبِ متى يُؤخذُ بها  
صاحبها تُفْلِكُهُ

ثانياً لا تجاهر بذنوبك واستر نفسك

«كُلُّ أُمَّتِي مَعِيَ إِلَّا الْمُجْرِمِينَ، وَإِنَّ  
مِنَ الْمُجْرِمِينَ: أَنْ يَعْمَلَ الرَّجُلُ بِاللَّيْلِ عَمَلًا  
ثُمَّ يُضْحِكُ وَقَدْ سَتَرَهُ اللَّهُ عَلَيْهِ، فَيَقُولُ: يَا

فُلَانُ عَمِلْتَ الْبَارِدَةَ كَذَا وَكَذَا، وَقَدْ بَاتَ  
يَسْتُرُهُ رَبُّهُ، وَيُضْحِكُ يَكْشِفُ سِتْرَ اللَّهِ عَنْهُ  
ثالثاً قلل ولا تكثر من الذنوب

وتخلص من ما يعينك على تلك المعصية  
شيئاً فشيئاً واحذر أن تسبق سيئاتك  
حسنتك { وَنَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقَبِيحَ طَلِيئًا  
الْقِيَّامَةَ فَلَا تظلمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَإِنْ كَانَ  
مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَىٰ بِنَا  
حَاسِدٍ بَيْنَ { وَالْوِزْنُ يَوْمَئِذٍ الْحَقُّ فَمَنْ ثَقُلَتْ

مَوَازِينُهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ وَمَنْ خَفَّتْ

مَوَازِينُهُ فَأُولَئِكَ الَّذِينَ خَسِرُوا أَنفُسَهُمْ بِمَا

كَانُوا بِآيَاتِنَا يَظْلِمُونَ

رابعاً إذا وقعت في ذنب تب منه مباشرة

وأكثر من الاستغفار

{ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّ هُمْ طَائِفٌ مِّنَ

الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْتَدِرُونَ }،

طُوبَى لِمَنْ وَجَدَ فِي صَدْرِهِ حَيْفَتَهُ ابْتِغَاءً

كَثِيرًا.}}

لكني سأعود بعد التوبة ماذا أفعل تب

مرة أخرى )) أَخَذَ عَبْدُ ذَنْبًا، فَقَالَ: اللَّهُمَّ

اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، فَقَالَ تَبَارَكَ وَتَعَالَى: أَخَذَ

عَبْدِي ذَنْبًا فَعَلِمَ أَنَّ لَهُ رَبًّا يَغْفِرُ الذَّنْبَ

وَيَأْخُذُ بِالذَّنْبِ، ثُمَّ عَادَ فَأَخَذَ، فَقَالَ: أَيُّ

رَبِّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، فَقَالَ تَبَارَكَ وَتَعَالَى:

عَبْدِي أَخَذَ ذَنْبًا فَعَلِمَ أَنَّ لَهُ رَبًّا يَغْفِرُ

الذَّنْبَ وَيَأْخُذُ بِالذَّنْبِ، ثُمَّ عَادَ فَأَخَذَ، فَقَالَ:

أَيُّ رَبِّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي، فَقَالَ تَبَارَكَ وَتَعَالَى:  
أَذْنَبَ عَبْدِي ذَنْبًا فَعَلِمَ أَنَّ لَهُ رَبًّا يَغْفِرُ  
لِلذَّنْبِ وَيَأْخُذُ بِالذَّنْبِ، اغْمَلْ مَا بَشِئْتَ فَمَقَدَّ  
غَمَرْتُ لَكَ.))

((يَا عِبَادِي إِنَّكُمْ تُخْطِئُونَ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ  
وَأَنَا أَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا فَاَسْبَغُوا تَغْفِرُونِي  
أَغْفِرْ لَكُمْ.))

خامساً امسح بسينتك بالحسنات

وزاحم المعاصي بالطاعات (( اتَّقِ اللَّهَ  
حَيْثَمَا كُنْتَ، وَاتَّبِعِ السَّبِيلَةَ الْحَسَنَةَ تَمُدَّهَا،  
وَدَخَلِ النَّاسَ بِخُلُقٍ حَسَنٍ.))

أَنَّ رَجُلًا أَصَابَ مِنْ أَمْرَأَةٍ قُبْلَةً، فَأَتَى النَّبِيَّ  
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، فَأُخْبِرَهُ فَأَنْزَلَ اللَّهُ  
عَزَّ وَجَلَّ: {أَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفِي النَّهَارِ وَزُلْفَا  
مِنَ اللَّيْلِ، إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ  
السَّيِّئَاتِ} فقال الرَّجُلُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ أَلِي  
هَذَا؟ قَالَ: لِجَمِيعِ أُمَّتِي كُلِّهِمْ أَلِ

كن قويا وتذكر أن هذه الدنيا أيام وأنت  
ما خلقت إلا لأجل الآخرة وأن الجنة عالية  
وتستحق منك الجهد تذكر أنك قوي  
بإيمانك وأن الشيطان أضعف من ما  
تتصور ﴿الَّذِينَ آمَنُوا يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ  
وَأَلَاءِ خَيْرٍ كَفَرُوا يُقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ  
الطَّاغُوتِ فَقاتِلُوا أَوْلِيَاءَ الشَّيْطَانِ إِنَّ  
كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا﴾

﴿إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا  
وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ. إِنَّمَا سُلْطَانُهُ عَلَى  
الَّذِينَ يَتَوَلَّوْنَهُ وَالَّذِينَ هُمْ بِهِ مُبْتَلَىٰ رُكُوعًا﴾  
قال وهب بن منبه ((لإزالة الجبل صخرة  
صخرة وحجرًا حجرًا أيسرُ على الشيطان من  
مُكابدة المؤمن العاقل  
سبحانك اللهم وبحمدك أشهد  
أعمال بسيطة نحسن أنفسنا بها من  
الشيطان

استعذ بالله منه )وَإِنَّمَا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (

اقرأ المعوذات قرأهما مع سورة الإخلاص ثلاث مرات في الصباح وثلاث مرات في المساء كُفي من كل شر.

اقرأ آية الكرسي من قرأها إذا أوى إلى فراشه لم يزل عليه من الله حافظا ولا يقربه شيطان حتى يصبح.

حافظ على سورة البقرة لَأَتَّخِعُوا نُيُوتَكُمْ مَقَابِرَ، إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْفِرُ مِنَ الْبَيْتِ الَّذِي تُقْرَأُ فِيهِ سُورَةُ الْبَقَرَةِ."

الآيتين الأخيرتين من سورة البقرة قال : "مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي لَيْلَةٍ كَفَّتَاهُ "أي: من كل شر وسوء، ومن شر الشيطان وبشره.

سيقول النبي صلى الله عليه وسلم مَنْ قَالَ : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ

الْمَلِكُ وَلَهُ الْحَفْذُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ كَانَتْ لَهُ عَذَلٌ  
عَشْرَ رِقَابٍ، وَكُتِبَتْ لَهُ مِائَةُ حَسَنَةٍ، وَمُحِيتْ  
عَنْهُ مِائَةُ سَيِّئَةٍ، وَكَانَتْ لَهُ جِزْرًا مِنَ  
الشَّيْطَانِ يَوْمَهُ ذَلِكَ حَتَّى يُفْسِي."

اطرده من بيتك إذا دخل بيته فقال: بسم  
الله، ثم إذا تناول الطعام قال: بسم الله،  
قال: الشيطان لا طعام لكم ولا مبيت"  
قال: "بَسْئَرُ مَا بَيْنَ أَعْيُنِ الْجِنِّ وَعَوْرَاتِ بَنِي

أَدَمَ إِذَا دَخَلَ أَحَدُهُمُ الْخَلَاءَ أَنْ يَقُولَ: بِسْمِ  
اللَّهِ"

أكثر من ذكر الله (وَمَنْ يَغْشُ عَنْ ذِكْرِ  
الرَّحْمَنِ (أَيِ يَغْفُلُ) نُقِيضَ لَهُ شَيْطَانًا  
فَهُوَ لَهُ قَرِينٌ)

عباد الله إن الله وملائكته اللهم اقسم  
لنا اللهم اجعل القرآن هذا عز جارك  
اللهم آتنا اللهم الملك وأخر دعوانا